

فرمول های متد مولر اندازه های اصلی: دور سینه ، دور کمر ، دور باسن، قد کامل

- ✓ بلندی کف حلقه = (دور سینه \div ۱۰) + ۱۰/۵ سانت
- ✓ گشادی کف حلقه = (دور سینه \div ۸)
- ✓ گشادی کف حلقه جلو = گشادی کف حلقه \div ۳
- ✓ گشادی کف حلقه پشت = (گشادی کف حلقه \times ۲) \div ۳
- ✓ تیره پشت = (دور سینه \div ۸) + ۵/۵ سانت (با ۱/۵ سانت آزادی محاسبه میشود)
- ✓ پیش سینه = (دور سینه \div ۴) - ۲/۵ سانت (با ۱/۵ سانت آزادی محاسبه میشود)
- ✓ فاصله سینه = (دور سینه \div ۱۰) + ۰/۵ سانت
- ✓ بلندی سینه = (دور سینه \div ۴) + ۲ سانت
- ✓ عرض گردن پشت = (دور سینه \div ۲۰) + ۲ سانت
- ✓ عرض گردن جلو = (دور سینه \div ۲۰) + ۱/۵ سانت
- ✓ گودی گردن جلو = (دور سینه \div ۲۰) + ۳ سانت
- ✓ بلندی باسن = (دور سینه \div ۱۰) + ۱۰/۵ سانت
- ✓ بلندی بالاتنه پشت = (قد کامل \div ۴) - ۱ سانت
- ✓ رسم کمان حلقه جلو = (دور سینه \div ۲۰)
- ✓ بلندی بالاتنه جلو = <
- ✓ اگر دور سینه بین (۸۰ تا ۹۰) باشد => بلندی بالاتنه جلو = بلندی بالاتنه پشت + ۴
- ✓ اگر دور سینه بین (۹۱ تا ۱۰۰) باشد => بلندی بالاتنه جلو = بلندی بالاتنه پشت + ۴/۵
- ✓ اگر دور سینه بین (۱۰۱ تا ۱۱۰) باشد => بلندی بالاتنه جلو = بلندی بالاتنه پشت + ۴/۵ + (دور سینه - ۱۰۰) \div ۱۰
- ✓ اگر دور سینه بین (۱۱۱ تا ۱۲۰) باشد => بلندی بالاتنه جلو = بلندی بالاتنه پشت + ۵ + (دور سینه - ۱۰۰) \div ۱۰
- ✓ اگر دور سینه بین (۱۲۱ تا ۱۳۰) باشد => بلندی بالاتنه جلو = بلندی بالاتنه پشت + ۵/۵ + (دور سینه - ۱۰۰) \div ۱۰
- ✓ اگر دور سینه بین (۱۳۱ تا ۱۴۰) باشد => بلندی بالاتنه جلو = بلندی بالاتنه پشت + ۶ + (دور سینه - ۱۰۰) \div ۱۰